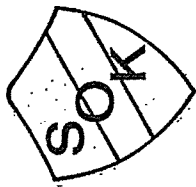
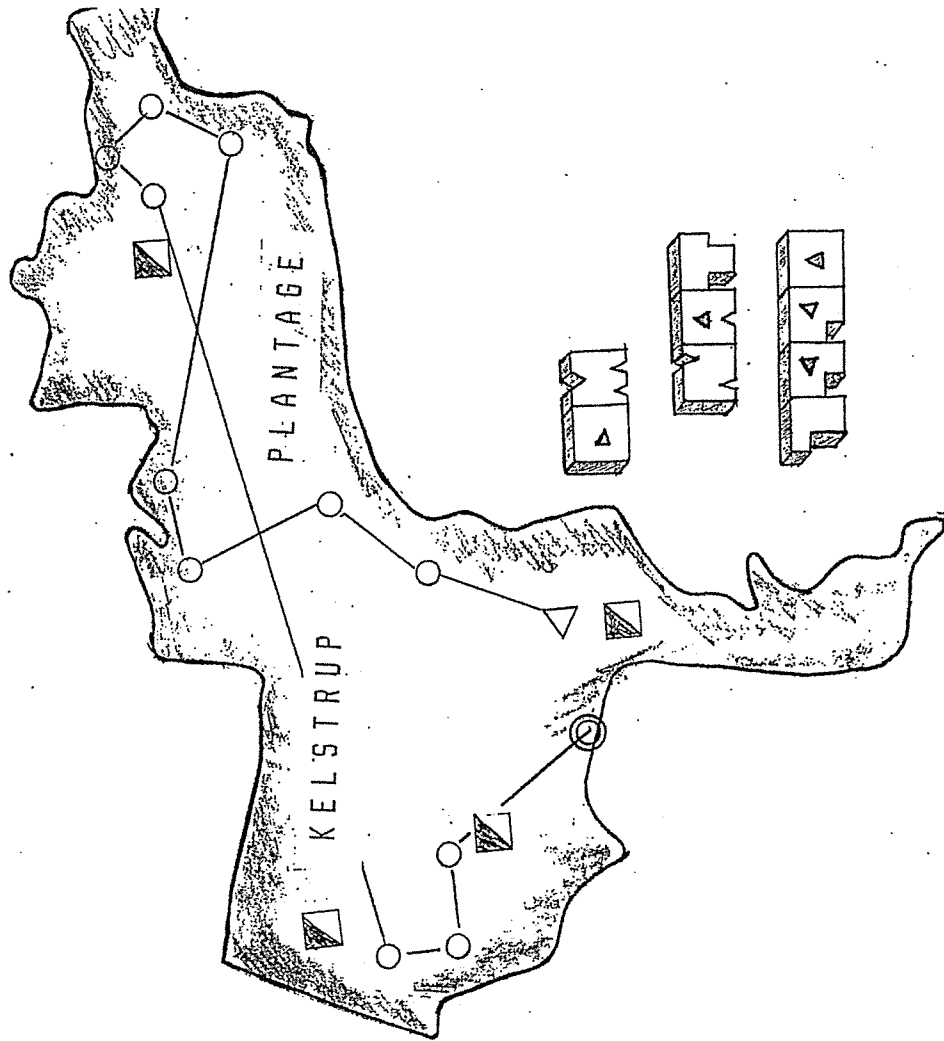


24. SEP. 1990



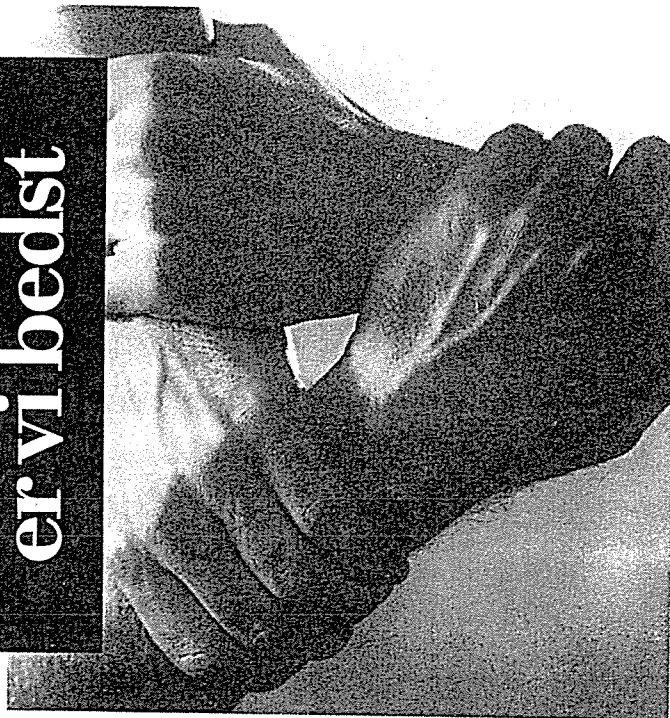
SØNDERBORG ORIENTERINGS KLUB
Medlem af D.O.F. under D.I.F.

RESULTATLISTE



Andelsbanken Privatbanken SDS

**Sammen
er vi bedst**



Unibank

Plac Navn

Klub

Tid

D 16

3900 m -

10 poster

1	Katja Brunstedt	OK ØST	33.45	100	8.7
2	Marie Ingvarsen	Holsterbro OK	34.17	99	8.8
3	Line Iversen	OK PAN	34.51	99	8.9
4	Mette Ploug	Ballerup OK	35.00	98	9.0
5	Pernille Vous	OK PAN	35.21	98	9.1
6	Jeanette Holden	Andersen OK	35.46	98	9.2
7	Inge Lise Høllingbery	HØK	36.21	97	9.3
8	Christina Snedker	OK DJURS	36.25	97	9.3
9	Dorthe Skovlyst	Faaborg OK	37.37	96	9.6
10	Helene Hausher	OK ØST	40.34	93	10.4
11	Mia Rasmussen	Sønderborg OK	44.31	89	11.4

D 17-20

5500 m -

16 poster

1	Tine Rasmussen	Farum OK	43.59	100	8.0
2	Jeanette F. Andersen	HTF	47.35	96	8.7
3	Anja Malling	Randers OK	48.19	95	8.8
4	Yvonne Fjordside	Holsterbro OK	48.27	95	8.8
5	Rikke Holm Jensen	Horsens OK	50.47	93	9.2
6	Tenna Nørgaard	OK PAN	54.24	89	9.9
7	Inger Kemp Andersen	OK PAN	54.30	89	9.9
8	Lone Hansen	OK DJURS	56.02	87	10.2
9	Nina Hoffmann	FRØS	59.54	84	10.9
10	Tine Rønn Christensen	Ballerup OK	1.04.45	79	11.8
11	Bodil Hansen	OK DJURS	1.09.25	74	12.6
	Eva Djurhuus	Kildeholm OK	Ikke startet		

D 21

6700 m -

20 poster

1	Marianne Lyng Madsen	OK PAN	53.28	100	8.0
2	Charlotte Højsgaard	Søllerød OK	54.41	99	8.2
3	Dorthe Dahl	FIF-Hillerød	54.44	99	8.2
4	Helle Mench Johansen	Farum OK	55.30	98	8.3
5	Hanne Staugaard	Kolding OK	57.04	96	8.5
6	Nicoline Lang	Farum OK	1.01.32	92	9.2
7	Anne Maarup	OK 73	1.02.50	91	9.4
8	Hanne Fogh	Aaig 0-afd	1.03.32	90	9.5
9	Anette Lund	OK GØRM	1.05.28	88	9.8
10	Anne Gundersen	Lillerød IF 0.afd	1.08.18	85	10.2
11	Anette Bagger Sørensen	OK PAN	1.16.38	77	11.4
12	Helle Thomassen	OK DJURS	1.20.34	73	12.0
	Bodil Schulz	Uldjyderne	Ikke startet		
	Lise Larsen	Lillerød IF 0.afd	Ikke startet		
	Søs Munch Hansen	OK ØST	Fejlklip		
	Camilla Ryge	Fredensborg OK	Udgået		

D 25

5500 m -

16 poster

1	Birthe Kjems	OK ESPJERG	54.13	100	9.9
2	Kirsten L. Jørgensen	Farum OK	55.23	99	10.1
3	Winni Jørgensen	Fredensborg OK	56.28	98	10.3
4	Anniou Husen	Farum OK	57.05	97	10.4
5	Grethe Aneus	Viborg OK	58.54	96	10.7
6	Janet Bentzen	Kildeholm OK	1.00.17	94	11.0
7	Vibeke Vogelius	Randers OK	1.02.01	91	11.5

Plac Navn

Klub

Tid

D 50

5500 m -

16 poster

1	Jack Skrydstrup	Kolding OK	43.31	100	7.9
2	Henning Nielsen	Farum OK	44.26	99	8.1
3	Per Møller	Kolding OK	46.03	97	8.4
4	Egon Nergaard	Vinderød OK	49.16	94	9.0
5	Bent Mortensen	OK 73	50.31	93	9.2
6	Preben Christiansen	Odense OK	52.24	91	9.5
7	Karsten Hinge	OK PAN	54.42	89	9.9
8	Kai Ø. Lauersen	Aalborg OK	56.09	87	10.2
9	Jørgen Arnsted	Odense OK	56.09	87	10.2
10	Bendt Frandsen	Farum OK	1.00.06	83	10.9
11	Jørgen Raaben	Odense OK	1.00.13	83	10.9
12	Ole Vangsg Iversen	OK PAN	1.00.28	83	11.0
13	Torsten Boe	Odense OK	1.04.07	79	11.7
14	Kr. Grøn Jensen	OK GØRM	1.04.44	79	11.8
15	Keld B. Nielsen	HTF	1.06.44	77	12.1
16	Gunnar Tamberg	KFIU	1.06.46	77	12.1
17	Poul Staugaard	Kolding OK	1.06.50	77	12.2
18	Søren Ørum	OK ØST	1.08.34	75	12.5
	Jørgen Thingvad	HTF	Ikke startet		
	Carl Djurhuus	Kildeholm OK	Ikke startet		
	Lars Jeppesen	Odense OK	Fejlklip		

H 55

4500 m -

13 poster

1	Nils Jansson	Randers OK	45.20	100	10.1
2	Peter Larsen	HØK	48.40	97	10.8
3	Ole Hansen	OK 73	51.23	94	11.4
4	Ole Falck Hansen	OK NØRD	53.19	92	11.8
5	Kurt Dose	Køge OK	54.51	91	12.2
6	Bent Christensen	HØK	55.52	90	12.4
7	Rasmus Lykkegaard	Silkeborg OK	59.04	86	13.1
8	F.E. Erik Jakobsen	OK NØRD	59.27	86	13.2
9	Jørgen Topp	OK ØST	1.04.10	81	14.3
10	Alfred Bech	OK PAN	1.06.12	79	14.7
11	Børge W. Mogensen	Farum OK	1.30.24	55	20.1
12	Finn Møgelvang	HØK	1.31.20	54	20.3
	Knud Wærner	Køge OK	Ikke startet		
	Mogens Thrane	Fredensborg OK	Ikke startet		

Plac	Navn	Klub	Tid	14 poster	18 poster	23 poster	27 poster
H 15-16 5100 m -							
14	Thomas Klarke	Horsens OK	43.36	92	8.5		
15	Michael Hansen	Kolding OK	43.52	92	8.6		
16	Jesper M. Pedersen	Kolding OK	44.25	91	8.7		
17	Thomas Malling	Randers OK	45.31	90	8.9		
18	Nicolai Wind	Kolding OK	52.42	83	10.3		
19	Bjorn Nielsen	Sonderborg OK	1.14.49	61	14.7		
	Michael Larsen	OK ØST	Ikke startet				
	Michael Schultz	Kolding OK	Fejlklip				
H 17-18 7300 m -							
1	Chris Terkelsen	OK GORM	49.12	100	6.7		
2	Anders Bøggvig	FIF-Hillerød	51.24	98	7.0		
3	Peter Poulsen	HSOK	54.03	95	7.4		
4	Arne Heydorn	Roskilde OK	56.21	93	7.7		
5	Morten Fenger-Grøn	Holsterbro OK	57.25	92	7.9		
6	Jesper D. Jensen	Skagen OK	59.01	90	8.1		
7	Morten Floug	Ballerup OK	1.05.45	84	9.0		
8	Preben Jørgensen	OK NORD	1.09.20	80	9.5		
9	Bo Lynggaard	Uldjyderne	1.11.27	78	10.3		
10	Lars Hansen	OK DJURS	1.14.52	75	10.3		
11	Sine Vang-Pedersen	Karup OK	1.17.59	72	10.7		
12	Morten Ibsen	Svendborg OK	1.34.10	55	12.9		
	Kenneth Bundgaard	Ballerup OK	Ikke startet				
H 19-20 8400 m -							
1	Torben Skovlyst	OK GORM	53.11	100	6.3		
2	Carsten Jørgensen	OK NORD	55.02	98	6.6		
3	Thomas Jensen	Odense OK	56.57	97	6.8		
4	Keld K. Johansen	HSOK	59.21	94	7.1		
5	Thomas Meder	FIF-Hillerød	59.41	94	7.1		
6	Ebbe N. Møller	OK PAN	1.01.17	92	7.3		
7	Ulrik Staugaard	Kolding OK	1.01.19	92	7.3		
8	Bo Holden Andersen	Ballerup OK	1.07.33	86	8.0		
9	Peter Hansen	FIF-Hillerød	1.13.52	80	8.8		
10	Kim Eg	Kolding OK	1.17.44	76	9.3		
	Peter Løvenstein	FIF-Hillerød	Udgået				
H 21 11500 m -							
1	Thomas Nielsen	Farum OK	1.11.29	100	6.2		
2	Rasmus Ødum	OK ØST	1.12.17	99	6.3		
3	Allan Mogensen	Farum OK	1.12.39	99	6.3		
4	Jan Eg	Kolding OK	1.13.39	98	6.4		
5	Jens Hansen	HSOK	1.14.06	97	6.4		
6	Flemming Jørgensen	Kolding OK	1.14.19	97	6.5		
7	Jens Knud Naarup	OK PAN	1.16.39	95	6.7		
8	Bo Simonsen	FIF-Hillerød	1.18.02	93	6.8		
9	Thomas Hjerrild	OK PAN	1.18.52	93	6.9		
10	Lars Simonsen	FIF-Hillerød	1.19.14	92	6.9		
11	Jan Møller	Aalborg OK	1.19.23	92	6.9		
12	Claus S. Pedersen	Holsterbro OK	1.20.01	91	7.0		
13	Karsten Blok	SNAB	1.20.47	91	7.0		
14	Nicolai Klum	Fredensborg OK	1.21.45	90	7.1		
H 21 11500 m -							
1	Erik Bobach	Silkeborg OK	1.22.10	89	7.1		
2	Nils-Jørn Fogh	Farum OK	1.22.39	89	7.2		
3	Helge L. Pedersen	Farum OK	1.22.53	89	7.2		
4	Mogens Hagner	OK PAN	1.23.16	88	7.2		
5	Aaig O-afd	Odense OK	1.23.22	88	7.2		
6	Viborg OK	Viborg OK	1.23.25	86	7.4		
7	OK PAN	OK PAN	1.25.56	86	7.5		
8	OK NORD	OK NORD	1.27.10	84	7.6		
9	Kolding OK	Kolding OK	1.27.33	84	7.6		
10	Ballerup OK	Ballerup OK	1.27.59	84	7.7		
11	HSOK	HSOK	1.28.48	83	7.7		
12	Farum OK	Farum OK	1.28.55	83	7.7		
13	OK DJURS	OK DJURS	1.29.03	82	7.7		
14	Silkeborg OK	Silkeborg OK	1.30.37	81	7.9		
15	OK ØST	OK ØST	1.31.29	80	8.0		
16	Vinderød OK	Vinderød OK	1.33.19	78	8.1		
17	OK PAN	OK PAN	1.34.24	77	8.2		
18	Kolding OK	Kolding OK	1.34.29	77	8.2		
19	Kolding OK	Kolding OK	1.37.05	74	8.4		
20	Lillerød IF 0.afd	Lillerød IF 0.afd	1.39.14	72	8.6		
21	Uldjyderne	Uldjyderne	1.40.15	71	8.7		
22	OK ØST	OK ØST	1.41.48	70	8.9		
23	Aalborg OK	Aalborg OK	1.49.48	62	9.5		
24	Kolding OK	Kolding OK	1.52.54	59	9.8		
25	OK ØST	OK ØST	2.12.00	39	11.5		
26	OK ØST	OK ØST	2.17.26	34	12.0		
27	Ikke startet	Ikke startet	Ikke startet				
28	PI KBH	PI KBH	Ikke startet				
29	OK 73	OK 73	Ikke startet				
30	OK ØST	OK ØST	Ikke startet				
31	Søllerød OK	Søllerød OK	Ikke startet				
32	OK ØST	OK ØST	Udgået				
33	HSOK	HSOK	Udgået				
34	FROS	FROS	Udgået				
35	Aalborg OK	Aalborg OK	Udgået				
36	Fredensborg OK	Fredensborg OK	Mangler klip				
H 23 8400 m -							
1	Tom Andersen	Odense OK	1.00.30	100	7.2		
2	Niels Møller Pedersen	FROS	1.01.21	99	7.3		
3	Steffen Alm	Aaig 0-afd	1.01.45	99	7.4		
4	Lars V. Jørgensen	Farum OK	1.02.10	98	7.4		
5	Erik Flarup	Skive AMOK	1.03.07	97	7.5		
6	Frank Linde	OK PAN	1.09.01	91	8.2		
7	Jens P. Gundersorf	Farum OK	1.09.42	91	8.3		
8	Bent Hansen	Skagen OK	1.10.17	90	8.4		
9	John V. Holm	OK PAN	1.11.03	89	8.5		
10	Jan Andersen	OK 73	1.11.33	89	8.5		
11	William Blok	SNAB	1.16.46	84	9.1		
12	Aksel Andersen	Køge OK	1.24.26	76	10.1		
13	Thomas Østergaard	OK ØST	1.33.26	67	11.1		
14	Niels Physant	HTF	1.41.33	59	12.1		
	Peter Vraa	Vinderød OK	Ikke startet				

Plac	Navn	Klub	Tid	5500 m.	14 poster
8	Kirsten Brunstedt	OK ØST	1.09.20		91 11.5
9	Helle Truelisen	Holsterbro OK	1.03.38		91 11.6
10	Ann Dorit Hansen	OK DJURS	1.04.52		90 11.8
11	Ellen Nielsen	Horsens OK	1.05.03		99 11.9
12	Else Hass	OK PAN	1.05.32		89 11.9
13	Lisbeth Damsgaard	Randers OK	1.06.46		88 12.1
14	Lise Harreby	OK ØST	1.10.12		84 12.8
15	Kirsten Bobach	Aalborg OK	1.11.28		83 13.0
16	Kirsten Knudsen	Svendborg OK	1.35.30		59 17.4
D 45					
1	Ellis Byrgil Sommer	OK ØST	38.19		100 8.9
2	Asta Terkelsen	OK GORM	46.02		92 10.7
3	Marianne Albertsen	H5OK	52.32		86 12.2
4	Inge Topp	OK ØST	55.30		83 12.9
5	Susan Tamberg	KFIU	1.15.58		63 17.7
6	Karin R. Nissen	Aaig O-afd	1.26.47		52 20.2
7	Annelise Paulsen	Aaig O-afd	1.35.32		43 22.2
	Ulla Møller	Kolding OK	Ikke startet		
	Ellen Staugaard	Kolding OK	Ikke startet		
H - 14					
1	Michael Sommer	OK ØST	26.16		100 6.7
2	Søren Søgevig	FIF-Hillerød	26.34		100 6.8
3	Jesper Damgaard	Holsterbro OK	28.30		98 7.3
4	Søren Schnack	OK ØST	28.32		98 7.3
5	Mads Ingvardean	Holsterbro OK	28.46		98 7.4
6	Jesper Vestergaard	Uldjyderne	29.21		97 7.6
7	Lars Lindstrøm	OK ESSJERG	31.56		95 8.2
8	Claus Bobach	Aalborg OK	33.12		93 8.5
9	Ivan Vogelius	Randers OK	33.29		93 8.6
10	Lars Hede	H5OK	40.04		86 10.3
11	Michael Knudsen	Svendborg OK	41.54		85 10.7
12	Asger Nielsen	OK ØST	43.18		83 11.1
13	Thomas Hansen	OK DJURS	44.56		82 11.5
14	Anders Larsen	OK ØST	1.04.33		62 16.6
	Claus Bloch	OK PAN	Ikke startet		
H 15-16					
1	Søren Olsen	Søllerød OK	35.06		100 6.9
2	Troels Nielsen	Horsens OK	35.38		100 7.0
3	Peter Bobach	Aalborg OK	36.31		99 7.2
4	Julian Hollingbery	H5OK	36.36		99 7.2
5	Lasse Federsen	FRØS	36.37		99 7.2
6	Rene Rokkjær	Randers OK	37.09		98 7.3
7	Henrik Hinge	OK PAN	37.10		98 7.3
8	Martin Hansen	Skagen OK	39.11		96 7.7
9	Jesper Mørch	H5OK	39.37		96 7.8
10	Patrick Mac Grail	Randers OK	41.21		94 8.1
11	Silas Terkelsen	OK GORM	41.39		94 8.2
12	Rasmus Holm Jensen	Horsens OK	42.42		93 8.4
13	Lars Lynggaard	Uldjyderne	43.32		92 8.5

Plac	Navn	Klub	Tid	7800 m.	21 poster
1	Jens Jørgen Jensen	Uldjyderne	57.57		100 7.4
2	Carl Malling	Randers OK	59.14		98 7.6
3	Ole Husen	Farum OK	59.46		98 7.7
4	Ronnie Mac Grail	Randers OK	1.00.52		97 7.8
5	Steen Frandsen	Viborg OK	1.01.08		96 7.8
6	Janne Brunstedt	OK ØST	1.02.30		95 8.0
7	Per Møller Sørensen	Karup OK	1.04.08		93 8.2
8	Kurt Jensen	OK PAN	1.05.05		92 8.3
9	Jørn F. Andersen	HTF	1.05.19		92 8.4
10	Gunnar Grue Sørensen	Kildeholm OK	1.05.32		92 8.4
11	Anders Jensen	Randers OK	1.05.41		92 8.4
12	Jørgen Spetzler	FRØS	1.06.18		91 8.5
13	Frede Truelisen	Holsterbro OK	1.06.51		91 8.5
14	Troels Jensen	Horsens OK	1.07.42		90 8.7
15	Joh Mathiesen	Aaig O-afd	1.09.22		88 8.9
16	Poul Bobach	Aalborg OK	1.10.06		87 9.0
17	Bjarne Vous Jensen	OK PAN	1.11.14		86 9.1
18	Steen Eising	OK PAN	1.11.46		85 9.2
19	Jørn Simonsen	Ballerup OK	1.14.47		83 9.6
20	Eigil Nielsen	Horsens OK	1.15.07		82 9.6
21	Claus Poulsen	Silkeborg OK	1.21.18		76 10.4
22	Ole Sommer	OK ØST	1.24.23		73 10.8
23	Knud Fjordvald	Randers OK	1.27.16		70 11.2
24	Jens Larsen	OK ØST	1.28.12		69 11.3
25	Jens Ibsen	Svendborg OK	1.28.50		69 11.4
26	Palle Wind	Kolding OK	1.33.15		64 12.0
27	Erik Lynggaard	Uldjyderne	2.00.11		37 15.4
	Max Hansen	OK DJURS	Ikke startet		
	Ove Gasbjerg	Silkeborg OK	Ikke startet		
	Kjeld Olesen	Farum OK	Udgået		
H 45					
1	K.K. Terkelsen	OK GORM	55.21		100 8.3
2	Svend Bjerre	Vindere OK	55.47		100 8.3
3	Per Jørgensen	OK PAN	57.40		98 8.6
4	Svend Borgbjerg	Silkeborg OK	1.01.11		94 9.1
5	Ole Svendsen	Køge OK	1.01.21		94 9.2
6	Torben Jørgensen	OK PAN	1.03.53		92 9.5
7	Kaj Ove Rasmussen	HTF	1.04.19		91 9.6
8	Jakob Vang	H5OK	1.06.16		89 9.9
9	Per Allan Federsen	FRØS	1.08.14		87 10.2
10	Per Jessen-Klubbull	OK PAN	1.08.21		87 10.2
11	Kjeld Vraa	Vindere OK	1.08.28		87 10.2
12	H.V. Jensen	Odense OK	1.12.07		83 10.8
13	Knud Dam	Kildeholm OK	1.12.14		83 10.8
14	Kai Hansen	OK DJURS	1.12.15		83 10.8
15	Karsten Mogenssen	Odense OK	1.15.08		80 11.2
16	Aksel Skovlyst	Farborg OK	1.18.28		77 11.7
17	Erik Thomsen	Uldjyderne	1.19.36		77 11.7
18	Ole Vase	Vindere OK	1.22.07		73 12.3
19	Knud Erik Thomsen	Svendborg OK	1.35.53		60 14.3
	E. Kelvin Hansen	Lillere IF O.afd	Ikke startet		
	Hans J. Simonsen	Roskilde OK	Fejlklip		