

FM-Sprint 21. aug. 1993

RESULTATLISTE

*** Etape 1 *** Etape 2 ***
Plac Tid Min/Km Plac Tid Min/Km

*** Smalet ** Navn
Plac Tid

Plac Navn Klub Tid min/km

D 17-20

Plac	Navn	Klub	2800 m. 8 p.	3200 m. 9 p.
1	42.15 Christina Grøndahl	Søllerød OK	1	20.29 7.3
2	43.59 Marianne Tany Seerup	Farum OK	2	20.42 7.4
3	45.11 Mette Rigmus	Farum OK	3	21.13 7.6
4	46.26 Henriette Hansen	Berlufsholm GF	12	24.14 8.7
5	47.12 Dorthe Skovlyst	Faaborg OK	9	22.49 8.1
6	47.17 Bodil Hansen	OK Djurs	6	22.23 8.0
7	47.21 Katja Brunstedt	OK Øst, Birkerød	11	24.03 8.6
8	47.57 Pernille Voss	OK Pan	7	22.28 8.0
9	48.31 Mette Rids	Osense OK	13	25.54 9.3
10	48.37 Mia Rasmussen	Kolding OK	15	26.49 9.6
11	49.10 Mette Floug	Ballerup OK	4	21.46 7.8
12	49.10 Charlotte Jakobsen	Aalborg OK	7	22.28 8.0
13	50.38 Malene Grøndahl	Søllerød OK	5	22.16 8.0
14	52.12 Christina Smedhøj	OK Djurs	10	23.36 8.4
15	53.58 Lise Iversen	OK Pan	16	28.55 10.3
16	1.13.19 Margit Jørgensen	Tilsvilde Høgn OK	14	26.08 9.3
17	1.29.50 Nanna D. Buhl	OK Pan	17	56.24 20.1
	Mette B. Jensen	IKKE startet		
	Mette Bryskov	Aalborg OK		
	Jeanette Smed	Osense OK		

D -16 2500 m. 7 poster

Plac	Navn	Klub	Tid	min/km
1	Marianne Ransen	Skagen OK	19.16	7.7
2	Pernille Hussen	Farum OK	19.58	8.0
3	Mette Kornvig	OK Pan	20.45	8.3
4	Helene Hauser	OK Øst, Birkerød	21.13	8.5
5	Ditte Petersen	FKOS	21.50	8.7
6	Marie Klitgaard	Skagen OK	21.54	8.8
7	Katrine Nielsen	Horsens OK	22.15	8.9
8	Stinne Skamelsen	Silkeborg OK	22.19	8.9
9	Anne Koning Olesen	FIF Hillerød	23.49	9.5
10	Marianne Hussen	Farum OK	24.15	9.7
11	Vanessa Mac grill	Randers OK	24.15	9.7
12	Lise Mogensen	Aalborg OK	25.09	10.1
13	Maiken Holmgård	FIF Hillerød	25.36	10.2
14	Anne Jensen	Skagen OK	28.03	11.2
15	Mette Kaad Jensen	FKOS	34.52	13.9
16	Ann B. Simonsen	OK Roskilde	45.49	18.3
	Grith Eng.	Hvalsø OK	IKKE startet	

D 21 3700 m. 10 p.

Plac	Navn	Klub	3700 m. 10 p.	3700 m. 9 p.
1	45.14 Lone Hansen	OK Djurs	3	23.47 6.4
2	45.36 Dorthe Dahl	FIF Hillerød	2	22.55 6.2
3	47.55 Tine Rasmussen	Farum OK	4	23.50 6.4
4	49.53 Belle Johansen	Farum OK	15	25.37 6.9
5	49.57 Anette Lund	Kolding OK	5	24.26 6.6
6	50.23 Jens Nielsen	FIF Hillerød	11	25.19 6.8
7	50.28 Charlotte Thrams	Fredensborg OK	9	25.14 6.8
8	50.54 Bodil Karlsmose	Farum OK	20	26.37 7.2
9	50.57 Rikke Holm Jensen	Horsens OK	16	25.38 6.9
10	51.36 Nicoline Lang	Farum OK	6	24.33 6.6
11	51.49 Marianne Lynge Madsen	OK Pan	1	22.30 6.1
12	52.17 Pia Simonsen	FIF Hillerød	7	24.40 6.7
13	52.47 Dorthe Hansen	Silkeborg OK	18	26.03 7.0
14	52.52 Yvonne Fjordside	OK Pan	9	25.14 6.8
15	53.06 Sas March Rasmussen	OK Øst, Birkerød	13	25.35 6.9
16	53.06 Inger Kemp Andersen	OK Pan	12	25.33 6.9
17	53.06 Randi Scheel	OK Øst, Birkerød	13	25.35 6.9
18	53.26 Helle Petersen	OK Pan	8	24.46 6.7
19	54.06 Karen Jensen	Søllerød OK	21	26.44 7.2
20	55.18 Anne Maarup	OK Øst, Birkerød	26	28.57 7.8
21	55.21 Pia H. Mogensen	FIF Hillerød	24	27.55 7.5
22	55.42 Camilla Rye	St. Riberup OK	21	27.24 7.4
23	55.54 Maria Rye	OK Øst, Birkerød	23	27.51 7.5
24	56.04 Maria Beyer	Svendborg OK	17	25.47 7.0
25	56.18 Anne Garmannsen	FIF Hillerød	19	26.14 7.1
26	59.33 Maria Douglas	OK Pan	25	28.18 7.6
27	59.55 Annette Nygaard Jensen	OK Pan	27	29.37 8.0

H -16 3400 m. 10 poster

Plac	Navn	Klub	Tid	min/km
1	Henrik Kallestrup	Horsens OK	18.13	5.4
2	Claus Bloch	OK Pan	18.15	5.4
3	Christian Nielsen	Aalborg OK	19.04	5.6
4	Rune Olsen	Søllerød OK	19.43	5.8
5	Lars Lindstrøm	OK Eabjerg	19.44	5.8
6	Michael Sørensen	OK Øst, Birkerød	19.46	5.8
7	Morten Pedersen	Silkeborg OK	20.02	5.9
8	Ulrik Lassen	Faaborg OK	20.25	6.0
9	Tore Linde	OK Pan	20.39	6.1
10	Jens Svendsen	Horsens OK	20.42	6.1
11	Jakob Physant	OK-HTF, Haderslev	21.17	6.3
12	Jacob Hansen	FIF Hillerød	21.39	6.4
13	Ronnie Wjorth	OK-73, Gladsaxe	21.44	6.4
14	Troels Lassen	Faaborg OK	21.55	6.4
15	Claus Bobach	Aalborg OK	22.35	6.6
16	Ager Nielsen	OK Øst, Birkerød	22.44	6.7
17	Rasmus Svendsen	HSOK	23.00	6.8
18	Jakob D. Jensen	Skagen OK	23.22	6.9
19	Kasper Skaarup	Skagen OK	24.57	7.3
20	Henrik Plenge Jensen	O-63 Vordingborg	25.02	7.4
21	Kasper Jensen	FIF Hillerød	25.20	7.5
22	Martin Søvang	Horsens OK	27.06	8.0
23	Steffen Mørgaard	OK Pan	28.52	8.5
24	Martin S. Jørgensen	Farum OK	28.55	8.5
25	Rune Hauser	OK Stengård	29.56	8.8
26	Lasse Sortkjar	Silkeborg OK	32.51	9.7
27	Michael Madsen	Tilsvilde-Høgn OK	36.41	10.8
28	Kristian Johansen	Svendborg OK	1:00.37	17.8
	Christian S. Jørgensen	Farum OK	IKKE startet	
	Gorm Laugesen	HSOK	IKKE startet	

*** Sælet *** Navn
 Plac Tid Min/Sec

*** Etnage 1 *** Etnage 2 ***
 Plac Tid Min/Sec Plac Tid Min/Sec

Klub

D 21

Plac	Tid	Navn	Klub
28	1.02.07	Time Dorfelt	Idderød IF O-ald
29	1.07.52	Birgit P. Barsting	OK Roskilde
30	1.10.02	Lise Larsen	Idderød IF O-ald
31	1.14.30	Linda Slot	OK Pan
32	1.15.57	Mette Møller Nielsen	Aalborg OK
33	1.45.50	Mette Ransen	St. Bindeup OK
		Betha Astrup	Farum OK
		Charlotte Højgaard	Farum OK
		Risvifte Birck	Idderød IF O-ald

H 17-20

Plac	Tid	Navn	Klub
1	43.22	Torben Møgaard	Søllerød OK
2	45.37	Martin Hansen	Slagen OK
3	46.45	Lasse Pedersen	FRS
4	47.08	Troels Nielsen	FRS
5	48.22	Mads Kjær Ingvardsen	Holstebro OK
6	48.46	Jesper Damgård	Holstebro OK
7	48.56	Peter Sindling Poulsen	OK Pan
8	49.14	Sillas Tørkelsen	FRS
9	49.23	Jacob Landsberg	OK Pan
10	50.24	Jesper M. Pedersen	Kolding OK
11	50.30	Jan Scheel	OK Pan
12	50.40	Johan Jeessen Fegar	Horsens OK
13	50.58	Rasmus Holm Jensen	FRS
14	51.04	Julian Hollingsbery	Søllerød OK
15	52.19	Ulrik Tristed	OK Øst, Birkerød
16	52.44	Michael Sommer	OK Pan
17	52.56	Morten Fenger-Gaun	Aalborg OK
18	53.13	Jacob Bysskov	Horsens OK
19	53.53	Flemming Thyssen	OK Pan
20	54.28	René Røtjær	Karlager OK
21	55.33	Patrick McNeill	Aalborg OK
22	55.52	Morten Metteberg	Karlager OK
23	55.57	Bjarke Rasmussen	Kolding OK
24	56.02	Michael Hansen	Viborg OK
25	56.16	Michael Gladney	FRS
26	57.01	Anders Balgaard	Horsens OK
27	57.42	Bo Mønster	OK Bornholm
28	57.45	Jesper Gross	OK Pan
29	58.42	Henrik Hinge	Ulbyerne
30	1.00.40	Kim Hylgaard	OK Roskilde
31	1.01.14	Allan Søgaard	OK Øst, Birkerød
32	1.01.20	Søren Schmack	Karlager OK
33	1.01.40	Morten Nielsen	Aalborg OK
34	1.01.55	Christian Møller Nielsen	Holstebro OK
35	1.02.05	Morten Olesen	Karlager OK
36	1.02.47	Gert Johansen	Silkeborg OK
37	1.05.31	Ivan Vogelius	Kolding OK
38	1.05.40	Nicolai Wind	Kolding OK

*** Sælet *** Navn
 Plac Tid

Klub

H 17-20

Plac	Tid	Navn	Klub
39	1.06.39	Nicolaj Nielsen	Farum OK
40	1.07.24	Mikkel Dam	Killesholm OK
41	1.08.22	Mads L. Larsen	FIF Hillerød
42	1.14.06	Jens Erik Mortensen	OK Øst, Birkerød
43	1.20.36	Jens Jacob Mørk	Ulbyerne
		Class Halden	RSK
		Lasse Ransen	Killesholm OK
		Kenneth Bækgaard	Ballerup OK
		Lars Beck	RSK
		Kenneth Ransen	Berufsholm CF
		Jesper Vestergaard	Ulbyerne

H 21

Plac	Tid	Navn	Klub
1	50.55	Thomas Nielsen	Farum OK
2	51.11	Torben Skovlyst	OK Gørn
3	52.06	Carsten Jørgensen	Tilvilde Høgn OK
4	52.28	Thomas Jensen	Tilvilde Høgn OK
5	52.33	Jens Hansen	Farum OK
6	52.53	Rasmus Øhm	OK Øst, Birkerød
7	53.43	Thomas Bjerrild	OK Gørn
8	53.55	Lars Skramsen	FIF Hillerød
9	54.54	Frank Søndergaard	FIF Hillerød
10	55.12	Jens Knud Mørup	OK Pan
11	55.56	Bo Skramsen	FIF Hillerød
12	56.07	Jan By	Kolding OK
13	56.37	Peter Ransen	FIF Hillerød
14	56.43	Hedge L. Pedersen	Farum OK
15	57.43	Carsten Gømer	Ballerup OK
16	58.38	Thomas Meyer	FIF Hillerød
17	58.39	Nicolai Klum	Farum OK
18	58.44	Preben Jørgensen	Tilvilde Høgn OK
19	58.52	Jesper Jensen	Berufsholm CF
20	59.27	Kenneth Skau	Aalborg OK
21	59.30	Morten Jensen	Silkeborg OK
22	59.50	Jesper D. Jensen	Slagen OK
23	59.51	Henrik Juhl	FIF Hillerød
24	59.58	Esbe Møller Nielsen	OK Pan
25	1.00.16	Lars Jensen	OK Øst, Birkerød
26	1.00.31	Karsten Jønik	Kolding OK
27	1.00.58	Anders Bøvevig	Søllerød OK
28	1.01.01	Ulrik Staugaard	Kolding OK
29	1.01.29	Carsten Thyssen	Horsens OK
30	1.01.52	Bjarne Røfsum	Kolding OK
31	1.02.20	Kristian Møgaard	Berufsholm CF
32	1.02.24	Sune Vang Petersen	OK Roskilde
33	1.02.40	Chaus Øgaard	OK-73, Gløse
34	1.02.43	Chaus Bøvevig	FIF Hillerød
35	1.02.51	Rolf Valery	Tilvilde Høgn OK
36	1.02.52	Ole Lind	Farum OK

*** Etnage 1 *** Etnage 2 ***
 Plac Tid Min/Sec Plac Tid Min/Sec

Plac	Tid	Navn	Klub		
40	13.27	7.3	38	33.12	7.7
43	35.46	7.4	35	31.38	7.4
41	34.00	7.4	41	34.22	8.0
42	35.09	7.6	43	38.57	9.1
45	42.24	9.2	42	38.12	8.9
29	29.25	6.4	Ibbs startet	Ibbs startet	
Ibbs startet			Ibbs startet		
Ibbs startet			Ibbs startet		
Ibbs startet			Ibbs startet		
46	43.40	9.5	Ibbs startet		
18	26.23	5.7	FEJDKIP		

Plac	Tid	Navn	Klub		
5800 m. 13 p.	26.17	4.5	1	24.38	4.5
1	25.31	4.4	2	25.40	4.7
2	25.46	4.4	4	26.20	4.8
7	26.28	4.6	3	26.00	4.7
3	25.51	4.5	5	26.42	4.9
5	25.56	4.5	8	26.57	4.9
8	26.59	4.7	6	26.44	4.9
9	27.02	4.7	7	26.53	4.9
10	27.03	4.7	10	27.51	5.1
4	25.52	4.5	17	29.20	5.3
13	28.02	4.8	11	27.54	5.1
11	27.10	4.7	15	28.57	5.3
20	29.08	5.0	9	27.29	5.0
14	28.14	4.9	13	28.29	5.2
19	29.02	5.0	14	28.41	5.2
12	27.51	4.8	29	30.47	5.6
21	29.16	5.0	18	29.23	5.3
16	28.52	5.0	20	29.52	5.4
29	29.54	5.2	16	28.98	5.3
40	31.08	5.4	12	28.19	5.1
27	29.44	5.1	19	29.46	5.4
25	29.31	5.1	22	30.19	5.5
24	29.28	5.1	23	30.23	5.5
22	29.18	5.1	28	30.40	5.6
32	29.46	5.1	25	30.30	5.5
28	30.03	5.2	24	30.28	5.5
18	29.00	5.0	34	31.58	5.8
39	30.26	5.2	27	30.35	5.6
29	29.54	5.2	33	31.35	5.7
43	31.20	5.4	26	30.32	5.6
42	31.15	5.4	32	31.05	5.7
31	29.58	5.2	36	32.26	5.9
45	31.43	5.5	31	30.57	5.6
46	31.48	5.5	30	30.55	5.6
50	32.35	5.6	21	30.16	5.5
35	30.08	5.2	37	32.44	6.0

*** Samlet ** Navn
Plac Tid Min/Sec

*** Etape 1 *** ** Etape 2 ***
Plac Tid Min/Sec Plac Tid Min/Sec

Klub

Plac Navn

Klub

Tid

Min/Sec

H 21

D 35 3400 m. 10 poster

37	1.01.39	Jørgen Kiribø	Farum OK	37	30.20	5.2	38	33.19	6.1
38	1.04.38	Frank Rasmussen	Farum OK	41	31.10	5.4	40	33.28	6.1
39	1.04.52	Claus Oesterberg	Ballerup OK	52	32.39	5.6	35	32.13	5.9
40	1.04.56	Nials Møller Petersen	FROS	43	31.20	5.4	42	33.36	6.1
41	1.05.11	Torben Utzon	OK Pan	38	30.21	5.2	47	34.50	6.3
42	1.05.52	Per Dahl Jensen	OK Pan	34	30.07	5.2	51	35.45	6.5
43	1.06.02	Carsten Stenberg	Lillevred IF O-afd	48	32.01	5.5	43	34.01	6.2
44	1.06.20	Jens Behrend	Farum OK	53	32.58	5.7	39	33.22	6.1
45	1.06.48	Morten Ebersgaard	OK Øst, Birkerød	56	33.16	5.7	41	33.32	6.1
46	1.07.45	Carsten Laustsen	Olesee OK	54	33.03	5.7	46	34.42	6.3
47	1.08.18	Per By Pedersen	Kolding OK	51	32.36	5.6	50	35.42	6.5
48	1.08.30	Morten Floug	Ballerup OK	55	33.10	5.7	49	35.20	6.4
49	1.09.08	Kim By	Kolding OK	64	34.57	6.0	44	34.11	6.2
50	1.09.29	Kenn Kristen	Udbyerne	56	33.16	5.7	55	36.13	6.6
51	1.10.03	Carsten Pøpser-Gaun	OK Pan	49	32.20	5.6	58	37.43	6.9
52	1.10.55	Lars Hansen	IKR	65	35.03	6.0	53	35.52	6.5
53	1.10.57	Rens E. Larsen	Farum OK	68	35.43	6.2	48	35.14	6.4
54	1.11.18	Thomas Lindholm	Farum OK	71	36.45	6.3	45	34.33	6.3
55	1.11.24	Bjarke Sucksdorff	OK Skansen	66	35.12	6.1	54	36.12	6.6
56	1.11.34	Jens L. Mortensen	Rvalse OK	69	35.47	6.2	52	35.47	6.5
57	1.11.43	Torben Møller	St. Bindeup OK	63	34.21	5.9	57	37.22	6.8
58	1.12.40	Steen Klyver	FIF Hillerød	62	34.15	5.9	59	38.25	7.0
59	1.12.53	Jesper Børsting	OK Roskilde	60	34.13	5.9	60	38.40	7.0
60	1.15.16	Per Mønstet	Horsens OK	74	37.58	6.5	56	37.18	6.8
61	1.16.07	Jan Sørensen	Kolding OK	70	36.28	6.3	62	39.39	7.2
62	1.19.31	Bo Berthelsen	Svendborg OK	73	37.46	6.5	63	41.45	7.6
63	1.20.26	Søren Pedersen	Farum OK	75	38.04	6.6	64	43.25	7.9
64	1.21.30	Jakob Seizer	FIF Hillerød	76	38.44	6.7	65	44.38	8.1
65	1.23.22	Lars Thestrup	OK-HFF, Haderslev	79	1.00.04	10.4	66	46.13	8.4
66	1.46.17	Torben Skanning	FROS	80	1.06.21	11.4	67	55.00	10.0
67	2.01.21	Phillip Jensen	FBU' o-afd	47	31.49	5.5	Ikke startet		
		Søren Mørup	Kolding OK	26	29.39	5.1	Ikke startet		
		Søren Søtorp	Ballerup OK	67	35.32	6.1	Ikke startet		
		Thomas Thilo	Farum OK	Ikke startet			Ikke startet		
		Tia Falck Weber	Tisvilde Havn OK	72	37.33	6.5	Ikke startet		
		Lars Kjøbøry	FIF Hillerød	Ikke startet			Ikke startet		
		Jakob Ølsm	OK Øst, Birkerød	Ikke startet			Ikke startet		
		Søren Jensen	Svendborg OK	Ikke startet			Ikke startet		
		Casper Bøyan	FIF Hillerød	Ikke startet			Ikke startet		
		Claus Stallbrecht	Ballerup OK	17	28.54	5.0	Ikke startet		
		Lars Jensen	Søllerød OK	Ikke startet			Ikke startet		
		Jan Møller	Kolding OK	23	29.23	5.1	Ikke startet		
		Pablo Jensen	Farum OK	15	28.41	4.9	Ikke startet		
		Peter Kristensen	Udbyerne	60	34.13	5.9	Ikke startet		
		Niels Petersen	Farum OK	36	30.11	5.2	Ikke startet		
		Mikael Frederiksen	Lillevred IF O-afd	59	33.34	5.8	Ikke startet		
		Ole Hansen	FIF Hillerød	Ikke startet			Ikke startet		
		Peter Levenstein	FIF Hillerød	58	33.24	5.8	Fejlklip		
		Jesper Pøpser-Gaun	OK Pan	33	30.04	5.2	Ikke startet		
		Lars Lundsgaard Rasmussen	Ballerup OK	78	43.18	7.5	Mangler klip		

D 40 2800 m. 8 poster

1	Janet Bentzen	Filastrola OK	23.30	8.4
2	Elizabeth Borchorst	Aalborg OK	26.02	9.3
3	Ellin Kola Jensen	Horsens OK	26.25	9.4
4	Anette Kroj	Farum OK	27.21	9.8
5	Susie Aagaard Sørensen	Fredensborg OK	27.27	9.8
6	Lisbeth Damsgård	Kanders OK	27.51	9.9
7	Inge Physant	OK-HFF, Haderslev	30.34	10.9
8	Isabella Zerbe	Lillevred IF O-afd	39.24	14.1
9	Ellen Nielsen	Horsens OK	41.59	15.0
10	Tove Andersen	OK Øst, Birkerød	45.48	10.8
11	Susanne Schenbeck	FKBU' o-afd	1.18.09	23.0

D 45 2500 m. 7 poster

1	Vibeke Begevig	Søllerød OK	18.42	7.5
2	Asta Terkelsen	OK Gørn	19.58	8.0
3	Mona Mørgaard	OK Pan	21.07	8.4
4	Else J. Hansen	Søllerød OK	22.12	8.9
5	Hanne Sumborg	Flyvest. Vedbæk (HFF)	22.27	9.0
6	Ellis Sommer	OK Øst, Birkerød	23.06	9.2
7	Inge Jørgensen	OK Kosteby	25.38	10.1
8	Vibeke Vogelius	Silkeborg OK	26.17	10.5
9	Ninna Simonsen	Ballerup OK	33.20	13.3
10	Lisbeth Thomsen	OK Gørn	34.33	13.8
11	Bente Skov-Jensen	O-63 Vordingborg	35.33	14.2
12	Inge Rasmussen	Kolding OK	36.29	14.6
	Anne Munzsgaard	OK Gørn	Ikke startet	

D 55 2200 m. 7 poster

1	Eva Møllertt	HSOK	22.05	10.0
2	Hette Bertram	HSOK	23.48	10.8
3	Karin Østergaard	HSOK	29.16	13.3
4	Grethe Nielsou	HSOK	29.25	13.4
5	Marianne Selbo	HSOK	32.65	14.9

Plac Navn	Klub	Tid	min/km
H 35 4600 m. 11 poster			
1 Lars Konradsen	FIF Hillerød	22.34	4.9
2 Jens Wetzner	OK Pan	24.04	5.2
3 Rolf Lund	OK-73, Gladsaxe	24.26	5.3
4 Steffen Alm	OK-HTF, Haderslev	25.05	5.5
5 Lars Høngshøj Petersen	Ballerup OK	25.58	5.6
6 Jess Rasmussen	FIF Hillerød	26.00	5.7
7 Jesper Nielsen	Lillerød IF O-afd	26.08	5.7
8 Ulrik Thraue	Fredensborg OK	26.17	5.7
9 John Pedersen	OK Sorø	26.21	5.7
10 Erik Bobach	Silkeborg OK	26.27	5.8
11 Gert Nielsen	Lillerød IF O-afd	26.40	5.8
12 Lars V. Jørgensen	Farum OK	26.53	5.8
13 Knud Madsen	O-63 Vordingborg	27.12	5.9
14 Lemaitre Rotving	Ballerup OK	27.21	5.9
15 Erling Hansen	Farum OK	27.21	5.9
16 Torben W. Petersen	Søllerød OK	27.30	6.0
17 Erik Øhlenschläger	Hvalsø OK	27.30	6.0
18 Kaj Jansson	Randers OK	27.42	6.0
19 Niels Wetzner	Kege OK	27.43	6.0
20 Per Tripax	OK-Roskilde	27.53	6.1
21 Jens P. Gundorf	Farum OK	28.13	6.1
22 Kent Jørgensen	Søllerød OK	28.23	6.2
23 Jørgen Pedersen	RØK	28.37	6.2
24 Kim Goderum	Lyngby OK	29.49	6.5
25 Karsten Jørgensen	OK Øst, Birkerød	30.00	6.5
26 Jørgen Skaarup	Ballerup OK	30.39	6.7
27 Michael Hjorth	OK-73, Gladsaxe	33.17	7.2
28 Tommy Keil	P.I. København	33.42	7.3
29 Dan Nielsen	Lillerød IF O-afd	38.15	8.3
30 Kristen B. Jørgensen	Ballerup-OK	40.18	8.8
31 Niels Raxthausen	Farum OK	45.05	9.8
32 Ole Gold	Farum OK	45.08	9.8
Finn Johansen	Ballerup OK	Ikke startet	
Henrik Andersen	Farum OK	Ikke startet	
Bent Hansen	Skagen OK	Mangler klip	
Jens Kristian Kjergaard	OK Pan	Mangler klip	
H 40 4200 m. 11 poster			
1 Rolf Duedahl	OK Djurs	23.34	5.6
2 Leif Larsen	Tisvilde Hegn OK	24.15	5.8
3 Flemming Johansen	OK Pan	25.14	6.0
4 Frank Linde	OK Pan	26.33	6.3
5 Carl Walling	Randers OK	27.34	6.6
6 Aksel Andersen	Kege OK	27.43	6.6
7 Gerhard Jensen	Odense OK	28.07	6.7
8 Gunnar Grue-Sørensen	Kildeholm OK	28.38	6.8
9 Keld Johnsen	FIF Hillerød	29.29	7.0
10 Knud Fjordvald	Silkeborg OK	29.32	7.0
11 Ove Sørensen	KFIU	30.03	7.2
12 Rolf Andersen	OK-73, Gladsaxe	30.55	7.4
13 Emil Olesen	FIF Hillerød	31.27	7.5
14 Torsten Grange	Kege OK	31.46	7.6
15 Peter Bofman-Bang	OK-73, Gladsaxe	31.46	7.6

Plac Navn	Klub	Tid	min/km
H 40 4200 m. 11 poster			
16 Niels Phylsant	OK-HTF, Haderslev	31.56	7.6
17 Fl. Vendeboe	HSOK	32.23	7.7
18 Lillerød IF O-afd	Lillerød IF O-afd	33.11	7.9
19 Frode Mogensen	St. Banderup OK	33.50	8.1
20 Helmut Hansen	Herlufsholm GF	34.30	8.2
21 Jørgen Jørgensen	OK Sorø	34.40	8.3
22 Leif Jensen	OK Skarven	36.47	8.8
23 Arne Lassen	FIF Hillerød	47.09	11.2
Tom Andersen	Faaborg OK	Ikke startet	
H 45 3700 m. 10 poster			
1 Janne Brünstedt	OK Øst, Birkerød	21.42	5.9
2 Ronnie Mac graff	Randers OK	22.19	6.0
3 K. K. Terkelsen	OK Gørn	22.23	6.0
4 John Pihl	RØK	22.56	6.2
5 Knud Vogelius	Silkeborg OK	23.29	6.3
6 Fleming Mørgaard	OK Pan	23.46	6.4
7 Klaus Olsen	Søllerød OK	23.55	6.5
8 Kjeld Olsen	Farum OK	23.56	6.5
9 Poul Henning Pedersen	OK Vendelboerne	24.08	6.5
10 Ove Gasbjerg	Silkeborg OK	24.22	6.6
11 Jørn F. Andersen	OK-HTF, Haderslev	24.48	6.7
12 Troels Jensen	Horsens OK	25.32	6.9
13 Aage Baasgaard	Fredensborg OK	25.44	7.0
14 Jens Holmgård	FIF Hillerød	26.05	7.0
15 Karl Ditlevsen	Horsens OK	26.10	7.1
16 Erik Damgård	Faaborg OK	26.36	7.2
17 Jens Ibsen	Svendborg OK	26.44	7.2
18 Niels-Henrik Holscher	O-63 Vordingborg	26.56	7.3
19 Carsten O. Jørgensen	OK-HTF, Haderslev	27.13	7.4
20 John Tripax	Holbæk OK	27.28	7.4
22 Ole Thy	St. Banderup OK	27.28	7.4
23 Peter Werling	Farum OK	27.41	7.5
24 Jørgen Chr. Nielsen	RØK	27.43	7.5
25 Peter Stendevad	FIF Hillerød	27.46	7.5
26 Stig Rasmussen	Tisvilde Hegn OK	27.48	7.5
27 Bjarne Corvinus	Kolding OK	27.48	7.5
28 Mogens Jørgensen	RØK	28.06	7.6
29 Marek Mackiewicz	Søllerød OK	28.18	7.6
30 Bjarne Vovus Jensen	OK-73, Gladsaxe	28.25	7.7
31 Knud Rasmussen	OK Pan	28.56	7.8
32 Robert Simonsen	Ballerup OK	30.36	8.3
33 Gunnar Lorenzen	OK Roskilde	32.04	8.7
34 Ole Vexø	Farum OK	32.19	8.7
35 Ib Mortensen	Tisvilde Hegn OK	35.50	9.7
Svend Erik Munksgård	OK Roskilde	36.03	9.7
Torben Floug	OK Gørn	Ikke startet	
Peter Viistrup	Ballerup OK	Ikke startet	
Claus Poulsen	Kege OK	Ikke startet	
Mogens Bruun	Silkeborg-OK	Ikke startet	
	OK Roskilde	Ikke startet	

Plac	Navn	Klub	3400 m.	10 poster	Tid	min/km
H 50						
1	Finn Søndergård	Randers OK		19.40		5.8
2	Knud Sørensen	OK Pan		20.04		5.9
3	Ole Svendsen	Køge OK		20.25		6.0
4	Jørn Thomsen	OK Gørn		21.09		6.2
5	Bent Nielsen	OK Gørn		21.23		6.3
6	Gert Begevig	Søllerød OK		21.31		6.3
7	Peter Nielsen	0-63 Vordingborg		22.01		6.5
8	Hennig Nielsen	Farum OK		22.04		6.5
9	Peter Rude	ROK		22.18		6.6
10	Henning Lewenstein	FIF Hillerød		22.24		6.6
11	Tom Petersen	OK-73, Gladsaxe		23.16		6.8
12	Leon Jørgensen	Køge OK		23.39		7.0
13	Peter B. Jensen	0-63 Vordingborg		23.50		7.0
14	Karsten Mogensén	Odense OK		23.59		7.1
15	Bent Nielsen	OK Pan		24.52		7.3
16	Arne Grøndahl	Søllerød OK		25.52		7.6
17	B. Kelvin Hansen	Lillerød IF 0-afd		25.58		7.6
18	Bjørn Jørgensen	Holbæk OK		26.03		7.7
19	Svend Aage Sørensen	Horsens OK		27.59		8.2
20	Kurt Scheel	OK Pan		28.18		8.3
21	Bjørn Reistrup	Fredensborg OK		35.25		10.4
	Per Møller	Kolding OK		Ikke startet		
	Steen Mørup	Lillerød IF 0-afd		Ikke startet		
H 55			2800 m.	8 poster		
1	Jack Skrydstrup	Kolding OK		19.26		6.9
2	Kurt Valery	Tisvilde Hegn OK		19.27		6.9
3	Bent Mortensen	OK-73, Gladsaxe		19.41		7.0
4	Egon Røregaard	Tisvilde Hegn OK		21.45		7.8
5	Dolfi Rotovnik	Tisvilde Hegn OK		22.42		8.1
6	Keld B. Nielsen	OK-HTF, Haderslev		23.30		8.4
7	Bendt Frandsen	Farum OK		24.10		8.5
8	Vagn Lidsgaard	St. Binderup OK		26.10		9.3
9	Ove Carlsen	Farum OK		49.19		17.6
	Holger Karlsmose	Farum OK		Ikke startet		
H 60			2500 m.	7 poster		
1	Mils Jansson	Randers OK		21.45		8.7
2	Peter Larsen	HSOK		21.56		8.8
3	Bent Christensen	HSOK		23.47		9.5
4	Kurt T. Hansen	Flyvest. Vedbæk(IFV)		27.06		10.8
5	Tonni Nielsson	HSOK		36.08		14.5
	Ole Falck Hansen	Tisvilde Hegn OK		Mangler klip		
H 65			2200 m.	7 poster		
1	Jørgen Holbroe	ROK		16.46		7.6
2	Bans Sloth	FIF Hillerød		18.17		8.3
3	Erik E. Høegh	Lillerød IF 0-afd		21.26		9.7
4	Knud Høyer	HSOK		23.20		10.6
5	Egil Andersen	FIF Hillerød		24.49		11.3

Plac	Navn	Klub	2200 m.	7 poster	Tid	min/km
H 65						
6	Torkil Laursen	Ballerup OK			29.02	13.2
	Finn Høgelvang	HSOK			Ikke startet	
	Børge W. Mogensén	Farum OK			Udgået	

Vindere i Urtekram Junior cup

D 17-20

- 1 Cristina Grøndahl Søllerød OK
- 2 Marianne Tang Seerup Farum OK
- 3 Merete Bigum Farum OK

H 17-18

- 1 Martin Hansen Skagen OK
- 2 Trols Nielsen Horsens OK
- 3 Mads Kjær Ingvardsen Holstebro OK

H 19-20

- 1 Torben Mørgaard Søllerød OK
- 2 Lasse Pedersen PROS
- 3 Peter Sinding Poulsen OK Pan

Glemte sager

Oplysninger om glemte sager fås ved henvendelse til Gert Steffensen, Engbakken 40, 2830 Virum, telf. 4335.5056