

DM-Lang

D-16 9400 meter 16 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Rikke Stamp	Odense O-klub	D-16	1:09:04	7.3
2	Signe Søes	Farum OK	D-16	1:09:55	7.4
3	Ann-Dorthe Lisbygd	Herlufsholm Oklub	D-16	1:13:42	7.8
4	Karina Boen Knudsen	Horsens OK	D-16	1:15:02	8.0
5	Louise Petersen	Odense O-klub	D-16	1:20:20	8.5
6	Susanne V. Jørgensen	Farum OK	D-16	1:20:33	8.6
7	Sofie Skammelsen	Silkeborg OK	D-16	1:20:34	8.6
8	Gry Johannsen	Silkeborg OK	D-16	1:22:17	8.8
9	Ida V. Jørgensen	Farum OK	D-16	1:23:32	8.9
10	Sarah Naomi Thomsen	Horsens OK	D-16	1:24:49	9.0
11	Sandra Jarskov Bodilsen	Farum OK	D-16	1:38:16	10.5
	Maria Konrig Olesen	FIF Hillerød	D-16	Udgået	

D-18 10300 meter 15 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Pernille Kaas Ibsen	Ballerup OK	D-18	1:20:56	7.9
2	Lisa Hansen	Kolding OK	D-18	1:23:01	8.1
3	Marie Filtenborg	Skive AMOK	D-18	1:25:34	8.3
4	Pernille Sommer	OK Øst	D-18	1:27:19	8.5
5	Julie Larsen	Tisvilde Hegn OK	D-18	1:30:44	8.8
6	Maj Christiansen	OK Pan	D-18	1:34:29	9.2
7	Christina Madsen	Tisvilde Hegn OK	D-18	1:45:49	10.3
8	Camilla Bachhausen	FIF Hillerød	D-18	2:23:05	13.9
	Tanja Boen Knudsen	Kolding OK	D-18	Ej start	
	Helle Holm Clausen	Odense O-klub	D-18	Ej start	

D-20 13300 meter 19 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Rie Baun-Christensen	Farum OK	D-20	1:45:37	7.9
2	Stinne Skammelsen	Silkeborg OK	D-20	1:45:58	8.0
3	Iryna Kuprianova	Farum OK	D-20	1:47:10	8.1
4	Rikke Nygaard	OK HTF Haderslev	D-20	1:49:33	8.2
5	Marianne Bachhausen	FIF Hillerød	D-20	2:32:17	11.4
	Mette Skovhus	Kolding OK	D-20	Ej start	

D21 16500 meter 26 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Dorte Dahl	FIF Hillerød	D21	1:44:34	6.3
2	Helene Hausner	OK Øst	D21	1:45:27	6.4
3	Maria Modler Høyer	Kolding OK	D21	1:51:13	6.7
4	Susanne Møller	FIF Hillerød	D21	1:51:16	6.7
5	Yvonne Fjordside	OK Pan	D21	1:51:38	6.8
6	Tine Rasmussen	Farum OK	D21	1:56:46	7.1

7	Merete Bigum	Farum OK	D21	2:03:13	7.5
8	Marianne Lyngø	Kolding OK	D21	2:03:22	7.5
9	Julie Farmer	HSOK	D21	2:03:47	7.5
10	Randi Scheel	OK Pan	D21	2:05:09	7.6
11	Bodil Karlsmose	Farum OK	D21	2:11:19	8.0
12	Marianne Seerup	Farum OK	D21	2:16:54	8.3
13	Rikke Nørgaard	OK Pan	D21	2:21:26	8.6
14	Pernille Husen	Farum OK	D21	2:32:32	9.2
15	Dorte Torpe Hansen	Farum OK	D21	2:38:17	9.6
16	Tine Alkjær	Herlufsholm Oklub	D21	2:49:14	10.3
	Mette Møller Nielsen	Aalborg OK	D21	Ej start	
	Henriette Broman	Ballerup OK	D21	Ej start	
	Inge Lise Hollingbery	HSOK	D21	Ej start	
	Charlotte Thrane	OK Øst	D21	Ej start	
	Christina Grøndahl	Søllerød OK	D21	Ej start	
	Mette P. Larsen	FIF Hillerød	D21	Udgået	
	Eva Smedegaard	OK Sorø	D21	Udgået	
	Katalin Bolko	Odense O-klub	D21	Udgået	
	Henriette F. Andersen	OK HTF Haderslev	D21	Udgået	
	Karina Romanow Hansen	Farum OK	D21	Udgået	

D35 13900 meter 22 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstdid	min/km
1	Søs Munch Hansen	Kolding OK	D35	1:41:44	7.3
2	Karen Jensen	OK Øst	D35	1:50:41	8.0
3	Charlotte Bergmann	Lillerød IF O-afd.	D35	2:05:46	9.0
4	Anne Mette Oddsen	OK 73	D35	2:11:23	9.5
5	Kirsten Hansen	OK HTF Haderslev	D35	2:12:01	9.5
6	Lisbeth Andersen	Køge OK	D35	2:12:53	9.6
7	Mona Nielsen	Søllerød OK	D35	2:32:54	11.0
	Lise Oline Larsen	Lillerød IF O-afd.	D35	Udgået	
	Guri Alm	OK HTF Haderslev	D35	Udgået	

D40 10300 meter 15 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstdid	min/km
1	Inge Jensen	Odense O-klub	D40	1:17:15	7.5
2	Lene Jensen	HSOK	D40	1:18:52	7.7
3	Dorthe Hansen	Silkeborg OK	D40	1:21:21	7.9
4	Ingrid Johannsen	Silkeborg OK	D40	1:22:47	8.0
5	Mona L. Rasmussen	OK HTF Haderslev	D40	1:23:20	8.1
6	Jane Hansen	Odense O-klub	D40	1:29:29	8.7
7	Tove Andersen	OK Øst	D40	1:31:27	8.9
8	Bodil Schulz	Uldjyderne	D40	1:35:44	9.3
9	Eva Koring Olesen	FIF Hillerød	D40	1:35:54	9.3
10	Anne Marie Topp	OK Øst	D40	1:38:41	9.6
11	Anne-Mette El-Azem	Holbæk OK	D40	2:15:55	13.2

Grethe A. Nielsen	Viborg OK	D40	Ej start
Lone Dybdal	Århus 1900	D40	Ej start

D45 9900 meter 16 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Janet Bentzen	OK Øst	D45	1:22:33	8.3
2	Erna Søndergaard	Farum OK	D45	1:35:02	9.6
3	Birgit Hausner	SG	D45	1:39:04	10.0
4	Bente Ingvarlsen	Holstebro OK	D45	1:42:04	10.3
5	Trille Ditlevsen	Horsens OK	D45	1:42:43	10.4
6	Susanne Gasbjerg	Silkeborg OK	D45	1:46:57	10.8
7	Anna Rasmussen	OK-DJURS	D45	1:54:21	11.6
8	Nelly Skammelsen	Silkeborg OK	D45	2:02:39	12.4
9	Maja Sørensen	FIF Hillerød	D45	2:09:15	13.1
10	Winnie Ravn	Søllerød OK	D45	2:13:41	13.5
11	Merete Ravnshøj Andersen	Herlufsholm Oklub	D45	2:15:10	13.7
12	Bente Madsen	Tisvilde Hegn OK	D45	2:17:03	13.8
	Anni Jensen	Uldjyderne	D45	Ej start	

D50 9400 meter 16 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Elin Holm Jensen	Horsens OK	D50	1:24:44	9.0
2	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	D50	1:24:57	9.0
3	Ellen Nielsen	Horsens OK	D50	1:27:30	9.3
4	Inge Jørgensen	OK Roskilde	D50	1:28:07	9.4
5	Alice Bech	OK 73	D50	1:30:44	9.7
6	Lotte Hjort	Faaborg OK	D50	1:34:16	10.0
7	Asta Terkelsen	OK Gorm	D50	1:35:06	10.1
8	Birte Kjems	OK Esbjerg	D50	1:35:27	10.2
9	Ann Dorrit Hansen	OK-DJURS	D50	1:36:06	10.2
10	Isabella Zerbe	Lillerød IF O-afd.	D50	1:37:33	10.4
11	Else Gudme	OK 73	D50	1:37:56	10.4
12	Ulla Hooge	OK Skærmø	D50	1:38:15	10.5
13	Dorte Dam	Kildeholm OK	D50	1:42:14	10.9
14	Ellen Thisted	Søllerød OK	D50	1:44:39	11.1
15	Else Hass	OK Pan	D50	1:45:10	11.2
16	Lilian Sørensen	OK Pan	D50	1:46:01	11.3
17	Kirsten Brunstedt	OK Øst	D50	1:46:27	11.3
18	Inger Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	D50	1:48:27	11.5
19	Jette Sørensen	Svendborg OK	D50	1:51:25	11.9
20	Jette Bachhausen	FIF Hillerød	D50	1:54:01	12.1
	Jette Stepputat	Lyngby OK	D50	Ej start	

D55 8400 meter 15 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Ellis Byrgiel Sommer	OK Øst	D55	1:11:15	8.5
2	Inge Nielsen	OK 73	D55	1:22:09	9.8

3	Aase Neregaard	Tisvilde Hegn OK	D55	1:23:40	10.0
4	Vivi Arildsen	OK Vendelboerne	D55	1:28:20	10.5
5	Ester Staffe	OCS Slagelse	D55	1:31:35	10.9
6	Inge Topp	OK Øst	D55	1:31:52	10.9
7	Alice Munck	Søllerød OK	D55	1:36:40	11.5
8	Anne-Mette Rokkjer	Randers OK	D55	1:41:05	12.0
9	Erna Mathiasen	Uldjyderne	D55	1:45:19	12.5
10	Helen Neregaard	Tisvilde Hegn OK	D55	1:46:07	12.6
11	Inge Hestbæk	O-63	D55	1:48:29	12.9
12	Rita Jacobsen	Kolding OK	D55	1:49:42	13.1
13	Betty Hansen	Hviding I.F.	D55	1:59:10	14.2
14	Birgit Andersen	OCS Slagelse	D55	2:15:20	16.1
15	Karen Djurhuus	Kildeholm OK	D55	2:19:19	16.6

H-16 13900 meter 23 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Rasmus Søes	Farum OK	H-16	1:33:08	6.7
2	Mikkel Mørch	HSOK	H-16	1:34:39	6.8
3	Ole Ravnshøj Andersen	Herlufsholm Oklub	H-16	1:35:27	6.9
4	Christian Christensen	St. Binderup OK	H-16	1:36:19	6.9
5	Andre Gautier	Lyngby OK	H-16	1:36:59	7.0
6	Tune Seidelin	Lyngby OK	H-16	1:39:14	7.1
7	Tue Lassen	Faaborg OK	H-16	1:41:32	7.3
8	Kasper Andersen	FIF Hillerød	H-16	1:42:23	7.4
9	Anders Bank	OK Esbjerg	H-16	1:42:39	7.4
10	Rasmus Sørensen	FIF Hillerød	H-16	1:44:48	7.5
11	Michael Aasøe	Søllerød OK	H-16	1:48:58	7.8
12	Martin Hansen	OK FROS	H-16	1:48:59	7.8
13	Tue H. Mogensen	St. Binderup OK	H-16	1:49:39	7.9
14	Emil Thorsen	OK West	H-16	1:51:20	8.0
15	Torben Nielsen	OK Øst	H-16	1:51:27	8.0
16	Toke Seir	OK Gorm	H-16	1:54:40	8.2
17	Bjørn Lindorf	OK FROS	H-16	1:57:32	8.5
18	Jonas Lindorf	OK FROS	H-16	2:03:06	8.9
19	Erling Thisted	Søllerød OK	H-16	2:16:20	9.8
20	Andreas Beck-Andersen	Farum OK	H-16	2:18:15	9.9
	Jonathan Borup Jacobsen	St. Binderup OK	H-16	Udgået	
	Anders Bachhausen	FIF Hillerød	H-16	Udgået	

H-18 18000 meter 23 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Dennis Lisbygd	Herlufsholm Oklub	H-18	1:58:14	6.6
2	Bjarke Refslund	Skive AMOK	H-18	1:59:47	6.7
3	Thomas Schouenborg	Holstebro OK	H-18	2:10:08	7.2
4	Lasse Staffensen	OK Pan	H-18	2:16:14	7.6
5	Rasmus Oscar	Faaborg OK	H-18	2:18:01	7.7

6	Sune Jørgensen	OK Bornholm	H-18	2:20:44	7.8
7	Anders Vejgaard-Jensen	Ballerup OK	H-18	2:24:33	8.0
8	Rune Jensen	Uldjyderne	H-18	2:34:41	8.6
9	Erik Mygind	OK Pan	H-18	2:40:39	8.9
10	Lars Poulsen	Skive AMOK	H-18	2:45:00	9.2
11	Peter Buhl	OK Øst	H-18	2:53:54	9.7
12	Johan MacLassen	St. Binderup OK	H-18	3:07:50	10.4
	Jesper Hoffmann	OK FROS	H-18	Udgået	

H-20 20900 meter 28 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbsted	min/km
1	Christian Hansen	OK-DJURS	H-20	1:52:48	5.4
2	Henrik Jørgensen	Viborg OK	H-20	1:54:31	5.5
3	Anders Søndergaard	Søllerød OK	H-20	1:55:04	5.5
4	Mikkel Lund	Faaborg OK	H-20	1:59:55	5.7
5	Gintas Bloze	Odense O-klub	H-20	2:00:12	5.8
6	Anders Bøstrup	OK-DJURS	H-20	2:03:34	5.9
7	Jakob Grønnegaard	Farum OK	H-20	2:05:10	6.0
8	Peter Horstmann	Søllerød OK	H-20	2:06:10	6.0
9	Steen Piil	Svendborg OK	H-20	2:10:54	6.3
10	Bjarke Jensen	Uldjyderne	H-20	2:14:44	6.4
11	Rune Monrad	Søllerød OK	H-20	2:20:28	6.7
12	Troels Andersen	OK Bornholm	H-20	2:23:07	6.8
13	Kristian Flor Johansen	Svendborg OK	H-20	2:28:09	7.1
14	Kenneth Buch	Svendborg OK	H-20	2:29:11	7.1
15	Kåre Clemmensen	St. Binderup OK	H-20	3:05:09	8.9
	Nicolai Lyngaa	Uldjyderne	H-20	Ej start	
	Esben Heltoft Andersen	Farum OK	H-20	Ej start	
	Thorbjørn Gasbjerg	Silkeborg OK	H-20	Ej start	
	Ulrik Lassen	Faaborg OK	H-20	Udgået	
	Johan Aagaard	Farum OK	H-20	Udgået	

H21 26000 meter 40 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbsted	min/km
1	Flemming Jørgensen	Kolding OK	H21	2:15:28	5.2
2	Allan Mogensen	Farum OK	H21	2:16:22	5.2
3	Rene Rokkjær	OK Pan	H21	2:19:30	5.4
4	Michael Sørensen	OK Øst	H21	2:23:23	5.5
5	Thomas Jensen	Tisvilde Hegn OK	H21	2:24:11	5.5
6	Troels Nielsen	Horsens OK	H21	2:28:43	5.7
7	Jesper Grooss	OK Øst	H21	2:33:31	5.9
8	Bjarne Hoffmann	Kolding OK	H21	2:35:01	6.0
9	Jacob Hansen	FIF Hillerød	H21	2:38:17	6.1
10	Henrik Albahn	Tisvilde Hegn OK	H21	2:38:42	6.1
11	Ulrik Staugaard	Kolding OK	H21	2:41:12	6.2
12	Claus Bobach	Odense O-klub	H21	2:42:13	6.2

13	Jesper Fenger Grøn	Kolding OK	H21	2:43:47	6.3
14	Carsten Thyssen	Horsens OK	H21	2:43:56	6.3
15	Claus Stallknecht	Tisvilde Hegn OK	H21	2:44:28	6.3
16	Keld K. Johansen	FIF Hillerød	H21	2:47:18	6.4
17	Poul Mouritsen	Kolding OK	H21	2:49:51	6.5
18	Anders Schmidt	Farum OK	H21	2:52:41	6.6
19	Thomas Erisen	Herlufsholm Oklub	H21	2:53:59	6.7
20	Lars Nielsen	Hviding I.F.	H21	2:54:45	6.7
21	Mikkel Dam	Søllerød OK	H21	2:57:58	6.8
22	Carsten Sørensen	Ballerup OK	H21	3:01:45	7.0
23	Rune Klausen	Lyngby OK	H21	3:13:54	7.5
24	Bjørn Axelsen	Aalborg OK	H21	3:17:43	7.6
25	Carsten Laustsen	Odense O-klub	H21	3:22:21	7.8
26	Allan Asmussen	Horsens OK	H21	3:28:20	8.0
27	Lars T. Hansen	DRLR	H21	3:32:07	8.2
28	Rolf Valery	Tisvilde Hegn OK	H21	3:34:18	8.2
29	Mads Mikkelsen	Ballerup OK	H21	3:38:17	8.4
30	Troels Lassen	Faaborg OK	H21	3:38:54	8.4
31	Kristian Kærsgaard	Ballerup OK	H21	3:43:10	8.6
32	Lars Rasmussen	Ballerup OK	H21	3:45:47	8.7
33	Ole Krogh Petersen	Kolding OK	H21	3:56:17	9.1
34	Lars Almer	PI København	H21	4:03:47	9.4
35	Danny Andersen	OK Esbjerg	H21	4:12:54	9.7
	Christian Nielsen	Aalborg OK	H21	Ej start	
	Martin Søvang	Horsens OK	H21	Ej start	
	Flemming Thyssen	Horsens OK	H21	Ej start	
	Patric McGrail	Horsens OK	H21	Ej start	
	Morten Ploug	Ballerup OK	H21	Ej start	
	Chris Terkelsen	OK Gorm	H21	Ej start	
	Michael Sommer	OK Øst	H21	Ej start	
	Rasmus Ødum	OK Øst	H21	Ej start	
	Martin Søgaard	Odense O-klub	H21	Ej start	
	Johan Jessien Fegar	OK Pan	H21	Ej start	
	Martin Hansen	OK Pan	H21	Ej start	
	Jesper D. Jensen	Tisvilde Hegn OK	H21	Ej start	
	Carsten Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	H21	Ej start	
	Jacob Krabbe Pedersen	OK Pan	H21	Ej start	
	Henrik Jepsen	OK Esbjerg	H21	Ej start	
	Thomas H. Nielsen	Farum OK	H21	Ej start	
	Bruno Ottesen	Ballerup OK	H21	Udgået	
	Peter Hansen	FIF Hillerød	H21	Udgået	
	Jakob Ødum	OK Øst	H21	Udgået	
	Lars Lindstrøm	Kolding OK	H21	Udgået	
	Rune Olsen	Tisvilde Hegn OK	H21	Udgået	
	Lars Juul Hansen	FIF Hillerød	H21	Udgået	

Torben Nørgaard	Farum OK	H21	Udgået
Jan Poulsen	Ballerup OK	H21	Udgået

H35 20900 meter 28 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Pablo Jensen	Farum OK	H35	2:00:36	5.8
2	Søren Maarup	Nordvest OK	H35	2:09:53	6.2
3	Helge Lang Pedersen	Farum OK	H35	2:10:32	6.2
4	Allan Topp	OK Øst	H35	2:11:25	6.3
5	Bjarne Topp	OK Øst	H35	2:12:54	6.4
6	Jacob Selzer	FIF Hillerød	H35	2:18:39	6.6
7	Torben Utzon	OK Pan	H35	2:21:19	6.8
8	Jens Bentsen	OK Øst	H35	2:22:47	6.8
9	Jens Nørgaard	OK 73	H35	2:23:29	6.9
10	Henrik Steen Andersen	OK Øst	H35	2:25:28	7.0
11	Morten Jensen	Silkeborg OK	H35	2:26:24	7.0
12	Jens-Christian Jørgensen	Ballerup OK	H35	2:28:28	7.1
13	Kenn Kristensen	Uldjyderne	H35	2:29:21	7.1
14	Morten Kjær	Silkeborg OK	H35	2:29:27	7.2
15	Jørgen Kirkeby	Farum OK	H35	2:29:31	7.2
16	Jan Fogtmann	Køge OK	H35	2:31:13	7.2
17	Jes Mose Jensen	DRLR	H35	2:36:01	7.5
18	Jesper Børsting	Herlufsholm Oklub	H35	2:39:02	7.6
19	Kim Kongstad	Odense O-klub	H35	2:43:12	7.8
20	Troels Christensen	OK Skærmén	H35	2:44:26	7.9
21	Thomas Ullner	OK-DJURS	H35	2:55:58	8.4
22	Michael K. Sørensen	OK Pan	H35	2:57:33	8.5
23	Henrik Nielsen	Holbæk OK	H35	2:58:12	8.5
24	Rene Dupont	Lyngby OK	H35	3:01:36	8.7
25	Peter Olsen	Køge OK	H35	3:04:50	8.8
26	Jørgen Rolighed	OK Skærmén	H35	3:15:08	9.3
27	Bjarne Kristensen	Herlufsholm Oklub	H35	3:22:09	9.7
28	Kaj Munck	Herlufsholm Oklub	H35	3:37:10	10.4
29	Kim Linde	OK FROS	H35	3:40:54	10.6
	Hans Granholm	Kildeholm OK	H35	Ej start	
	Torben Hansen	OK 73	H35	Udgået	
	Morten Ebbensgaard	OK Øst	H35	Udgået	
	Lars Jensen	OK Øst	H35	Udgået	

H40 17000 meter 24 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Rolf Lund	HSOK	H40	1:37:21	5.7
2	Lars Konradsen	FIF Hillerød	H40	1:40:21	5.9
3	Steffen Alm	OK HTF Haderslev	H40	1:42:00	6.0
4	Preben Sloth	FIF Hillerød	H40	1:43:29	6.1
5	Karsten Blok	OK Snab	H40	1:49:41	6.5

6	Torben Seir Hansen	HSOK	H40	1:52:20	6.6
7	Mogens Hald	Uldjyderne	H40	1:53:49	6.7
8	Lars Sørensen	FIF Hillerød	H40	1:56:12	6.8
9	Gert Nielsen	Lillerød IF O-afd.	H40	1:58:45	7.0
10	Kresten Madsen	Odense O-klub	H40	1:59:18	7.0
11	Kaj Jansson	Randers OK	H40	2:02:36	7.2
12	Arne Kristensen	Herlufsholm Oklub	H40	2:03:12	7.2
13	Jørgen Houen	ROK	H40	2:03:19	7.3
14	Lars Alber	HSOK	H40	2:07:24	7.5
15	Jens Christensen	St. Binderup OK	H40	2:09:24	7.6
16	John Pedersen	OK Sorø	H40	2:10:05	7.7
17	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	H40	2:14:39	7.9
18	Hans Jørgen Vad	Uldjyderne	H40	2:17:59	8.1
19	Leif Rønn Olsen	Uldjyderne	H40	2:18:30	8.1
20	Leif Giebel	OK HTF Haderslev	H40	2:19:32	8.2
21	Lars Basballe	KFIU	H40	2:27:30	8.7
22	Jesper Lysgaard	Uldjyderne	H40	2:28:01	8.7
23	Vagn Gerber	Lyngby OK	H40	2:49:17	10.0
24	Uffe Bach	OK-DJURS	H40	2:59:19	10.5
25	Per Bovien Christensen	OK West	H40	3:09:24	11.1
	Ib Rasmussen	SG	H40	Ej start	
	Lars Munch	OK Snab	H40	Ej start	
	Jan Jakobsen	OK Øst	H40	Ej start	
	Frank Søndergaard	PI København	H40	Udgået	
	Knud Madsen	OK Sorø	H40	Udgået	
	Erik Bobach	Silkeborg OK	H40	Udgået	
	Troels B. Hansen	Lillerød IF O-afd.	H40	Mgl klip	

H45 16100 meter 26 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	H45	1:37:34	6.1
2	Niels Møller Petersen	OK FROS	H45	1:39:01	6.2
3	Svend Erik Mathiassen	OK Pan	H45	1:40:46	6.3
4	Jens Jørgen Jensen	Uldjyderne	H45	1:45:58	6.6
5	Ole B. Andersen	Uldjyderne	H45	1:45:59	6.6
6	Aksel Andersen	Køge OK	H45	1:47:22	6.7
7	Michael Johansen	Lillerød IF O-afd.	H45	1:52:04	7.0
8	Flemming Wendelboe	HSOK	H45	1:55:03	7.1
9	Emil Olesen	FIF Hillerød	H45	1:56:17	7.2
10	Torben Rasmussen	Odense O-klub	H45	1:56:19	7.2
11	Gunner Grue-Sørensen	Tisvilde Hegn OK	H45	1:56:35	7.2
12	Keld Abrahamsen	Århus 1900	H45	1:56:36	7.2
13	Arne Nygaard	OK West	H45	1:56:40	7.2
14	William Blok	OK Snab	H45	1:57:44	7.3
15	Jørgen Jørgensen	Viborg OK	H45	1:58:48	7.4
16	Niels Rabølle	Odense O-klub	H45	2:00:20	7.5

17	Kurt Petersen	OPI Odense Politi IF	H45	2:03:03	7.6
18	Knud Fjordvald	Silkeborg OK	H45	2:05:09	7.8
19	Jens Korsholm	Farum OK	H45	2:05:09	7.8
20	Anders Ingvarlsen	Holstebro OK	H45	2:05:55	7.8
21	John V. Holm	OK Pan	H45	2:09:11	8.0
22	Niels F. Mortensen	Skive AMOK	H45	2:09:37	8.1
23	Ole Galle	Holbæk OK	H45	2:12:09	8.2
24	Niels Jørgen Pedersen	Køge OK	H45	2:14:09	8.3
25	Henrik Thomsen	Horsens OK	H45	2:15:17	8.4
26	Ebbe Kajberg	OCS Slagelse	H45	2:15:24	8.4
27	Kim Jørgensen	Svendborg OK	H45	2:15:30	8.4
28	Erik Sørensen	Lillerød IF O-afd.	H45	2:17:23	8.5
29	Michael Dickenson	Viborg OK	H45	2:19:43	8.7
30	Claus Thomsen Boe	Odense O-klub	H45	2:22:34	8.9
31	Jørgen Petersen	Odense O-klub	H45	2:24:58	9.0
32	Frede Scheye	Herlufsholm Oklub	H45	2:25:38	9.0
33	Jens Høgsfeldt	OK 73	H45	2:26:38	9.1
34	Erik Back Andersen	Skive AMOK	H45	2:29:49	9.3
35	Helmuth Hansen	Herlufsholm Oklub	H45	2:31:53	9.4
36	Jørgen Jørgensen	OK Sorø	H45	2:36:58	9.7
37	Rolf Andersen	OK 73	H45	2:39:32	9.9
38	Henrik W. Christensen	OK 73	H45	2:53:07	10.8
39	Stig Andersen	Herlufsholm Oklub	H45	3:16:12	12.2
	Bjarne Rasmussen	OPI Odense Politi IF	H45	Ej start	
	Jørgen Nielsen	Søllerød OK	H45	Ej start	
	Tonny Schwærter	OK Esbjerg	H45	Ej start	
	Bent Bruhn	ROK	H45	Ej start	
	Henning Davidsen	Herlufsholm Oklub	H45	Udgået	
	Johannes Møller	Herlufsholm Oklub	H45	Udgået	
	Arne Moe-Jensen	Viborg OK	H45	Mgl klip	

H50 14500 meter 22 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Bent Jensen	Odense O-klub	H50	1:38:36	6.8
2	Janne Brunstedt	OK Øst	H50	1:40:29	6.9
3	Finn Jørgensen	OK HTF Haderslev	H50	1:43:48	7.2
4	Thomas Søes	Farum OK	H50	1:44:03	7.2
5	Leif Jensen	OK Skærmø	H50	1:45:37	7.3
6	Viggo Hansen	OK 73	H50	1:46:00	7.3
7	Klaus Olsen	Tisvilde Hegn OK	H50	1:46:09	7.3
8	K. Kr. Terkelsen	OK Gorm	H50	1:47:05	7.4
9	Steen Frandsen	Viborg OK	H50	1:47:24	7.4
10	Niels Landsperg	Tisvilde Hegn OK	H50	1:49:19	7.5
11	Wolfgang Schulz	Odense O-klub	H50	1:49:49	7.6
12	Leif Kofoed	HSOK	H50	1:51:18	7.7
13	Karsten Schultz	SG	H50	1:52:06	7.7

14	Erik Bülow-Olsen	O-63	H50	1:52:18	7.7
15	John Tripax	Holbæk OK	H50	1:55:06	7.9
16	Hans Åge Hvalsøe Hansen	OPI Odense Politi IF	H50	1:55:18	8.0
17	Carl Malling	Randers OK	H50	1:57:15	8.1
18	Jørgen Nielsen	Aalborg OK	H50	1:59:16	8.2
19	Max Hansen	OK-DJURS	H50	1:59:44	8.3
20	Kjeld Simonsen	OK-DJURS	H50	2:01:16	8.4
21	Flemming D. Andersen	Tisvilde Hegn OK	H50	2:03:49	8.5
22	Jens Ibsen	Svendborg OK	H50	2:04:31	8.6
23	Jørgen Münster-Swendsen	Søllerød OK	H50	2:06:38	8.7
24	Preben Lupnaav	Herlufsholm Oklub	H50	2:07:22	8.8
25	Niels Tulinius	SG	H50	2:08:11	8.8
26	Eigil Skammelsen	Silkeborg OK	H50	2:09:03	8.9
27	Henning Larsen	Horsens OK	H50	2:09:05	8.9
28	Tage Baun	Horsens OK	H50	2:09:43	8.9
29	Ove Jørgensen	OK-DJURS	H50	2:10:00	9.0
30	Robert Simonsen	OK Roskilde	H50	2:10:27	9.0
31	Svend Mortensen	Tisvilde Hegn OK	H50	2:11:46	9.1
32	Jørgen Olesen	OPI Odense Politi IF	H50	2:13:21	9.2
33	Finn Blom Christensen	Lyngby OK	H50	2:16:25	9.4
34	Steen Sørensen	OK Skærmø	H50	2:20:45	9.7
35	Henrik Lawaetz	OK Sorø	H50	2:21:21	9.7
36	Svend Erik Jensen	OK Skærmø	H50	2:22:09	9.8
37	Knud Torm	OK Skærmø	H50	2:25:03	10.0
38	Ole Skov-Nielsen	Svendborg OK	H50	2:28:14	10.2
39	Ole Sommer	OK Øst	H50	2:36:13	10.8
40	Kurt Sørensen	Svendborg OK	H50	2:42:04	11.2
41	Karl Ditlevsen	Horsens OK	H50	3:00:40	12.5
	Leif Nørgård	Viborg OK	H50	Ej start	
	John Pihl	ROK	H50	Ej start	
	Ronnie MacGrail	Randers OK	H50	Ej start	

H55 13900 meter 21 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Arne Grøndahl	Søllerød OK	H55	1:34:12	6.8
2	Finn Søndergaard	Randers OK	H55	1:36:02	6.9
3	Hans Nielsen	Hviding I.F.	H55	1:37:16	7.0
4	Arne Bech	OK 73	H55	1:41:01	7.3
5	Birger Hoff	ROK	H55	1:44:04	7.5
6	John Miene	HSOK	H55	1:44:57	7.6
7	Jørn Thomsen	OK Gorm	H55	1:46:14	7.6
8	Jakob Vang	HSOK	H55	1:47:32	7.7
9	Niels Nysom	Uldjyderne	H55	1:49:25	7.9
10	Sven Bjerre	Tisvilde Hegn OK	H55	1:49:29	7.9
11	Mogens Jakobsen	Søllerød OK	H55	1:50:10	7.9
12	Gert Bøgevig	Søllerød OK	H55	1:50:29	7.9

13	Ole Svendsen	Køge OK	H55	1:51:01	8.0
14	Mogens Hansen	OK Skærmø	H55	1:53:22	8.2
15	Knud Dam	Kildeholm OK	H55	1:54:38	8.2
16	Flemming Larsen	HSOK	H55	1:55:42	8.3
17	Bjarne Pedersen	OK Roskilde	H55	1:56:36	8.4
18	Knud Lykking	OK 73	H55	1:57:36	8.5
19	Kurt Scheel	OK Pan	H55	1:57:56	8.5
20	Bjørn Jørgensen	Holbæk OK	H55	1:58:11	8.5
21	H. V. Jensen	Odense O-klub	H55	1:59:22	8.6
22	Niels-Henrik Holscher	O-63	H55	1:59:55	8.6
23	Tom Petersen	OK 73	H55	2:00:29	8.7
24	Ole Hoffmann	OK FROS	H55	2:01:36	8.7
25	Peter Bjørn Jensen	O-63	H55	2:02:05	8.8
26	Svend Erik Munksgaard	Uldjyderne	H55	2:02:19	8.8
27	Aage Damsgaard	Fredensborg OK	H55	2:05:28	9.0
28	Jens Aaris Thisted	Søllerød OK	H55	2:07:57	9.2
29	Kai Hansen	OK-DJURS	H55	2:08:20	9.2
30	Jens Asserbo	Herlufsholm Oklub	H55	2:09:27	9.3
31	Niels Lyhne	Herlufsholm Oklub	H55	2:12:11	9.5
32	Erik Kelvin Hansen	Lillerød IF O-afd.	H55	2:13:06	9.6
33	Flemming Marcussen	HSOK	H55	2:15:47	9.8
34	Holger Mikkelsen	Odense O-klub	H55	2:21:09	10.2
35	Mogens Bruun	OK Roskilde	H55	2:21:54	10.2
36	Palle Møller Nielsen	Odense O-klub	H55	2:26:05	10.5
37	Erik Jensen	Silkeborg OK	H55	2:28:59	10.7
	Karsten Mogensen	Odense O-klub	H55	Ej start	
	Per Møller	Silkeborg OK	H55	Ej start	
	Jørn Wigh	Søllerød OK	H55	Udgået	
	Hans Jørgen Simonsen	OK Pan	H55	Udgået	

H60 12600 meter 21 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstdid	min/km
1	Bent Mortensen	OK 73	H60	1:38:45	7.8
2	Preben Christiansen	Odense O-klub	H60	1:41:24	8.0
3	Henning Løwenstein	FIF Hillerød	H60	1:41:47	8.1
4	Knud E. Sørensen	OK Pan	H60	1:42:36	8.1
5	Jørgen Voigt Arnsted	Odense O-klub	H60	1:44:44	8.3
6	Kai Y. Laursen	Aalborg OK	H60	1:44:54	8.3
7	Torsten Boe	Odense O-klub	H60	1:48:17	8.6
8	Egon Neregaard	Tisvilde Hegn OK	H60	1:50:43	8.8
9	Carl Djurhuus	Kildeholm OK	H60	1:54:08	9.1
10	Olav Odgaard	Odense O-klub	H60	1:56:47	9.3
11	Finn Faxner	Viborg OK	H60	2:01:21	9.6
12	Govert Heede	Ballerup OK	H60	2:02:10	9.7
13	Bent Jacobsen	Kolding OK	H60	2:02:17	9.7
14	Søren Østergaard	HSOK	H60	2:13:12	10.6

15	Kresten Nerengård	OK Sorø	H60	2:13:34	10.6
	Torkild Glaven	AS	H60	Ej start	
	Erik Brühl	Søllerød OK	H60	Ej start	
	Dolfi Rotovnik	Tisvilde Hegn OK	H60	Ej start	
	Egon Lynge Madsen	OK Roskilde	H60	Udgået	

H65 10000 meter 17 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Jakob Ravn	Horsens OK	H65	1:36:15	9.6
2	Jørgen Poulsen	OK 73	H65	1:36:33	9.7
3	Palle Bay	Køge OK	H65	1:36:47	9.7
4	Bent Børsting	Herlufsholm Oklub	H65	1:39:09	9.9
5	Peter Larsen	HSOK	H65	1:40:13	10.0
6	Ernst Dahl	Uldjyderne	H65	1:49:14	10.9
7	Anton Hansen	Farum OK	H65	1:51:20	11.1
8	Nils Jansson	Randers OK	H65	1:51:41	11.2
9	Ole Hansen	OK 73	H65	1:52:33	11.3
10	Peter Arildsen	OK Vendelboerne	H65	1:54:59	11.5
11	Kurt T. Hansen	IFV	H65	1:55:44	11.6
12	Svend Sørensen	Søllerød OK	H65	1:58:40	11.9
13	Tonni Nielsson	HSOK	H65	2:15:34	13.6
14	Jens Pedersen	Odense O-klub	H65	2:24:03	14.4
	Kjeld Thygesen	HSOK	H65	Ej start	
	Preben Munk Eriksen	Viborg OK	H65	Ej start	
	Ole Falck Hansen	Tisvilde Hegn OK	H65	Ej start	
	Svend Fladberg	Køge OK	H65	Udgået	

H70 8400 meter 15 poster

Plac	Navn	Klub	Klasse	Løbstid	min/km
1	Frank Højstrup	OK 73	H70	1:24:06	10.0
2	Egil Andersen	FIF Hillerød	H70	1:25:20	10.2
3	Ib Glud Konradsen	Søllerød OK	H70	1:29:15	10.6
4	Rasmus Lykkegård	Silkeborg OK	H70	1:33:43	11.2
5	Hans Sloth	FIF Hillerød	H70	1:35:57	11.4
6	Poul Erik Birk Jakobsen	Tisvilde Hegn OK	H70	1:55:04	13.7
7	Arne Krog	IFV	H70	2:11:07	15.6
	Kurt Dose	Køge OK	H70	Udgået	