

2004

LANGDISTANCE

H21	24.775 km	
1.	Mikkel Lund, Fåborg OK	2.22.12
2.	Michael Sørensen, OK Øst Birkerød	2.22.25
3.	Mads Ingvar Jensen, Farum OK	2.23.46
4.	Jacob Grønnegaard, Farum OK	2.26.35
5.	Rene Rokkjær, OK PAN	2.27.05
D21	14.8 km	
1.	Helene Hausner, OK Øst Birkerød	1.41.48
2.	Anne Kønning Olesen, FIF Hillerød	1.45.25
3.	Charlotte Thrane, OK Øst Birkerød	1.49.17
4.	Yvonne Fjordside, OK PAN	1.51.14
5.	Signe Søes, Farum OK	1.51.55
H20	18.5 km	
1.	Ole Ravnsholt Andersen, Farum OK	1.48.51
2.	Christian Christensen, OK PAN	1.50.59
3.	Bjarne Knudsen, Fåborg OK	1.51.48
D20	11.575 km	
1.	Karina Knudsen, Horsens OK	1.30.33
2.	Annka Rhima, Farum OK	1.38.01
3.	Sara N. Thomsen, Horsens OK	1.39.37
H18	18.5 km	
1.	Rasmus Djurhuus, FIF Hillerød	2.00.22
2.	Emil Folino, FIF Hillerød	2.02.11
3.	Harald Hermanrud, OO	2.02.50
D18	11.575 km	
1.	Ane Linde, OK PAN	1.33.46
2.	Sofie Sørensen, OK Roskilde	1.42.54
3.	Line Søderlund, Farum OK	1.53.28